

新北市五股區更寮國民小學

[首頁](#)
[登出](#)
[| 科任教師 | 輔導主任 |](#)

2020/05/15 第12週 108(下)

林靜宜 輔導主任 教師研習系統【編輯】 [手冊](#)
[線上問答](#)
[研習資訊](#)
[全部研習](#)
[校內研習](#)
[研習護照](#)
[友善列印](#)

 領域：[全部](#) 日期：[108](#) 年 [10](#) 月 [23](#) 日 ~ [108](#) 年 [12](#) 月 [30](#) 日 [查詢](#) 總時數:26.0小時

領域	時數	領域	時數	領域	時數
教育專業知能	10.0	課程與教學	6.0	學校特色	4.0
學校行政課程	6.0				

項次	研習名稱	研習文號	研習時間	授予時數
1	環境教育-環保精油皂的認識與製作	新北教研資字第1081305165	108.10.23 13:00 108.10.23 17:00	4
2	新北市108年度家庭教育承辦人4小時專業知能研習	新北家推字第1083111869	108.10.24 09:00 108.10.24 16:00	6
3	新北市環境教育輔導團108學年度第1學期分區輔導增能研習-新莊分區	新北教研資字第1081488049	108.10.31 13:30 108.10.31 16:30	3
4	108年縣市生活技能融入健康教學教材模組教師輔導工作坊	新北教體衛字第1081974796	108.11.08 09:00 108.11.08 12:00	3
5	性平法及教師懲戒權	新北教研資字第1081305165	108.11.20 14:00 108.11.20 16:00	2
6	新北市108學年度第1學期友善校園學生事務與輔導工作國民小學輔導主任培力研習	新北教特字第1082045585	108.11.21 08:30 108.11.21 16:30	6
7	班級網頁觀摩	新北教研資字第1081305165	108.12.18 13:30 108.12.18 15:30	2

本系統由新北市政府教育局提供，係屬付費軟體，嚴禁轉載、販售

本系統建議使用 Firefox、Chrome 瀏覽器，如需使用 IE，請使用 IE10 以上版本。

Version 20140107 ap35.ntpc.edu.tw-ap35-1 最近更新日期：20140107

新北市客服專線：(02)8072-3456分機550或551 服務時間：上午：8:30~12:00 下午：13:30~17:30

免付費服務電話：0800-880-928 服務時間：上午：9:00~11:30 下午：13:30~16:40 請多利用傳真專線:04-22603729

**新北市家庭教育中心108年度下半年
「幸福甜甜圈」親職團體**

課程主題：「找對角度與親子正向互動」
 期程：10/25、11/01、11/08、11/15 星期五 13:30-16:00
 地點：新北市五股區美芝國民小學2樓情境教室
 參加對象：國小學童之家長或主要照顧者為主，活動「免費」，但學員需全程參與4次課程，名額只有20位喔！歡迎家長踴躍參加！

場次	主題	內容
1	了解親子關係的第一步：辨識與情緒情緒	(1) 認識父母親用不同眼光重新詮釋孩子，引導孩子一起設定目標、解決問題。
2	發揮同理心，拉近親子的心	(2) 能用正向眼光，發掘孩子優勢與能力，透過正確讚美、鼓勵，賦能孩子，不僅提升自我效能，也營造良好親子關係。
3	找對角度與親子互動	
4	正向引導找出孩子的亮點	

師資：家庭教育中心親職團體帶領人
 諮詢專線：02-29824591轉400林主任
 報名方式：10月9日前請下表向四轉學室

**新北市家庭教育中心
「家庭好「食」光」活動實施計畫-申請表**

計畫名稱	「家庭好「食」光」活動		料理名稱	美味「混搭」創意早餐	
申請學校	新北市史密爾國小 (地理行政區:五股區)				
承辦人	林靜宜 (職稱:輔導主任)		聯絡電話	02-29824591分機400	
			E-mail	jinyi@mail12000.com.tw	

活動時間	辦理日期/星期	辦理時間	預計參與家庭：人數(至少10組家庭)
	11/1(五)	下午1:30-4:00	12組：30人

計畫內容或流程：

- 由講師介紹料理及食材營養成份。
- 準備食材，製成蔬菜沙拉及三明治，藉由蔬菜清洗、去皮、切塊等過程，增加親子互動機會(切塊使用鋸齒刀，增加安全性，鼓勵學童操作及親子共做)。
- 將白煮蛋及馬鈴薯、玉米粒、火腿等食材，「混」合製成沙拉，可當做主食，亦可「搭」配吐司、饅頭、麵包等主食外食加起，創造健康、營養、美味早餐，親子展示及分享成品並一起享用。
- 鼓勵親子發揮創意，混搭各式多元食材，製作健康、營養、美味早餐，親子展示及分享成品並一起享用。
- 透過學習單，瞭解一家人一起備餐、共餐對孩子的重要，提升孩子家務生活技能，增進家人關係與親子互動。

預期成效：鼓勵學生及家長在家簡單備餐並一起享用，增進家人互動，提升家務生活技能。

序號	項目	數量	單位	單價	小計	備註
1	講師鐘點費	2	時	1,000	2,000	內聘講師，1小時鐘點費1,000元。鐘點費不得與其他項目混用。
2	助理講師	2	時	500	1,000	內聘助理講師，1小時鐘點費500元。鐘點費不得與其他項目混用。
3	材料費	1	式	6,000	6,000	採購食材及料理相關所需材料等。
4	場地費	1	場	500	500	含場地佈置如海報、紅布條等費用。
5	雜支	1	式	500	500	活動經費(不含雜支費用)5%以內支用。
總計						10,000元整

申請補助經費：新臺幣壹萬元整

備註：上列經費概算表為範例，各校依實際需求，於總金額不變下，可以增刪項目或彈性調整各項目及其數量、單價及小計。

承辦人：林靜宜 承辦單位主管：林靜宜 會計單位：林靜宜 校長：陳佩言

**新北市家庭教育中心
「家庭好「食」光」活動實施計畫-申請表**

計畫名稱	「家庭好「食」光」活動		料理名稱	滾「鍋」「麵」團早餐	
申請學校	新北市史密爾國小 (地理行政區:五股區)				
承辦人	林靜宜 (職稱:輔導主任)		聯絡電話	02-29824591分機400	
			E-mail	jinyi@mail12000.com.tw	

活動時間	辦理日期/星期	辦理時間	預計參與家庭：人數(至少10組家庭)
	5/22(五)	下午1:30-4:00	12組：30人

計畫內容或流程：

- 由講師介紹料理及食材營養成份，此次活動的成品為(1)饅頭-超萌雲朵饅頭、健康棒棒糖饅頭(2)飯糰-營養美滿分秒丸、蔥油餅。
- 準備食材，製成麵團及飯糰配料，藉由揉麵、麵團造型、配料處理等過程，鼓勵學童操作及親子共做，增加親子互動機會。
- 饅頭與飯糰都是飽足感十足的主食，搭配鹹魚、水果、起司、蛋...等配料彈性調整，讓每日的早餐都新鮮有創意，天天期待不同的營養早餐。
- 鼓勵親子發揮創意，混搭各式多元食材，製作美觀、創意十足，兼具趣味、健康、營養、美味的早餐，親子展示及分享成品並一起享用。
- 透過學習單，瞭解一家人一起備餐、共餐對孩子的重要，提升孩子家務生活技能，增進家人關係與親子互動。

預期成效：鼓勵學生及家長在家簡單備餐並一起享用，增進家人互動，提升家務生活技能。

序號	項目	數量	單位	單價	小計	備註
1	講師鐘點費	2	時	1,000	2,000	內聘講師，1小時鐘點費1,000元。鐘點費不得與其他項目混用。
2	助理講師	2	時	500	1,000	內聘助理講師，1小時鐘點費500元。鐘點費不得與其他項目混用。
3	材料費	1	式	6,000	6,000	採購食材及料理相關所需材料等。
4	場地費	1	場	500	500	含場地佈置如海報、紅布條等費用。
5	雜支	1	式	500	500	活動經費5%以內支用。
總計						10,000元整

申請補助經費：新臺幣壹萬元整

備註：上列經費概算表為範例，各校依實際需求，於總金額不變下，可以增刪項目或彈性調整各項目及其數量、單價及小計。

承辦人：林靜宜 承辦單位主管：林靜宜 會計單位：林靜宜 校長：陳佩言

**新北市家庭教育中心
109年度(上半年)「幸福甜甜圈」親職團體活動-申請表**

計畫名稱	109年度(上半年)「幸福甜甜圈」親職團體				
申請學校	學校：新北市史密爾國小 (地點位於：五股區)		承辦人：林靜宜	職稱：輔導主任	
	電話：02-29824591分機400		E-mail：jinyi@mail12000.com.tw		

一、進行方式：連續四次小團體課程(上限20人)
 (報名學員以能全程參與4次課程為原則，至多請假1次。)
 二、地點：2樓情境教室(需有椅子並可拼成U字型的場地)
 三、對象：()是 ()否 含行為偏差兒少、中辍生及重大違反學生之家長。
 四、申請系列課程主題如下：
 1. 若要挑選系列課程，請依辦理志願填寫序號，請在「1」志願之系列課程[勾選課程]前面填1，第2志願填2，以此類推。
 2. 若只要選1種系列課程，請在該項勾選欄位[打勾]即可。
 五、辦理期間：108年3月1日-108年5月30日(請勿排在週一)。

內選	系列課程	四次辦理日期(固定星期)	時間	預計人數(10-20人)
2	A系列：有愛無礙GO GO GO	4月10日(五)	上午9:00-11:30	12人(實際參與者至少10位，報名人數要大於10人)
1	D系列：親子EQ樂園	4月17日(五)	下午13:00-15:30	
3	E系列：找對角度與親子正向互動	4月24日(五)	下午13:00-16:00	
	不續辦：(不需核章，可說明原因)			

項次	項目	單位	數量	單價	金額	備註
1	材料費	紙	1	1,600	1,600	教具及上課所需之材料文具等。
2	印刷費	人次	80	20	1,600	教材、講義、海報等印刷。
3	茶水費	人次	80	20	1,600	學員茶水費。
4	場地費	式	1	1,000	1,000	場地租借使用及佈置等。
5	雜支	梯	1	200	200	總經費不含雜支5%以內支用。
總計						6,000元整

申請補助經費：新臺幣陸仟元整(補助經費項目名稱及區別金額請勿變動)

核定補助經費：元整 審查意見：

● 續辦校請填妥申請表並核章後，於「108-1-1」前E-mail至 AO1870@ntpc.gov.tw (檔案名稱及email主旨請註明：學校名稱、申請108年(上半年)「幸福甜甜圈」親職團體)，本中心收到後將以e-mail回覆，若未收到回覆信，請各校承辦人務必電聯確認，電話(02)2272-4881分機211楊小姐。

承辦人：林靜宜 單位主管：林靜宜 會計：林靜宜 校長：陳佩言

研習結束後，返校申請 108 年度下半及 109 年度上半期「幸福甜甜圈」親職講座及「家庭好食光」活動，活動順利完成，家長反應熱烈，成效良好。