防疫情，保健康

一、目前國內愛滋病例有增加的趨勢，請一起防範愛滋病。

二、請共同維護兒童視力，落實 3010 策略(用眼 30 分鐘休息 10 分鐘)，多從事戶外活動。

三、為防範各種病毒，請注意勤洗手，洗手步驟：濕、搓、沖、捧、擦；搓手動作為：內、外、夾、弓、大、立、腕。

四、書包過重會影響孩子生長發育，請落實書包減重政策，書包和攜帶物品總重勿超過體重 1/8，請指導孩子按照課表每天整理書包，不必要的東西避免帶至學校，善用班級置物櫃。學校設有充足飲水機，請孩子帶水壺到校即可裝水飲用。

五、推動健康體位，請孩子做好 85110，每天睡滿 8 小時，天天 5 蔬果，四電少於 1，每 1 天運動 30 分，不喝含糖飲料、每天喝 0 熱量白開水 1500cc(或體重公斤數*30cc)。

六、更寮健康行事曆

9 月全校身高體力檢查

9 / 14 一四年級健康檢查

10 月一年級貝氏刷牙法進班教學

11/1 流感疫苗接種

12 月份全校牙齒檢查

輔 導 處



資料來源：家庭教育中心 http://family.ntpc.edu.tw/UpFile/

閱讀招數

1. 閱讀繪本、童詩。
2. 主題式圖畫書，如品德類、情緒類等。
3. 床邊說故事。
4. 閱讀有聲書:啟發孩子想像力，及聆聽能力。
5. 圖畫書製作。

分享招數

1. 愛不離口
2. 用讚美代替責罵，對孩子說下一次會更好。
2. 要孩子誠實前，不要過度責備。
3. 使用動物圖片或是情緒卡與孩子溝通。
4. 相片會說話:與孩子分享父母的結婚照、懷孕照、出生後的成長紀錄。
5. 睡前感恩:分享三件開心的事，讓孩子對明天充滿期待。

遊戲或運動

1. 學習專注：拼圖、疊疊樂等遊戲。
2. 小幫手：在享受過程中，培養主動、負責。
3. 大手牽小手，一起來運動，健康身體好。

新北市五股區更寮國小

108 學年度第一學期家長日座談

更寮國小教育理念

陳姵言校長

一、校務經營願景

學校願景-「快樂、成長、自信、感恩」。
讓孩子「學會學習、學會發展、學會獨立、學會回饋」，培養帶得走的能力。以體驗學習、多元展能、人文關懷三大主軸，發展全人教育，讓學校教育朝向精緻、邁向卓越。
*愛*心可以感動每一個孩子，*耐*心可以教會每一個孩子，
*用*心可以成就每一個孩子，*誠*心可以影響每一個孩子。
在愛的溫度裏，在心的灌溉下，
才能真正影響人的內心，教育也才能成功。

二、教育核心理念

(一) 落實全人教育，掌握教育核心價值，培養學生關鍵能力。
落實培養學生的品德、生活習慣及學習態度，提昇學生基本關鍵能力。
(二) 強化特色，發展學校優勢，建立更寮品牌。
更寮國小擁有豐碩的教學資源，值得深耕經營，發展學校特色，建立卓越精緻的形象品牌。
(三) 整合校內外各項資源，深化環保意涵，發展永續校園。
親師生攜手養成自然環保的生活態度與價值觀，建立與時俱進、安全、健康、人文、科技的學習樂園。
(四) 注入激勵動能，建置友善校園，形塑溫馨和諧校園文化。
營造關懷生命、尊重多元的友善校園，形塑溫馨和諧的校園文，共同為國民教育奉獻心力，造福莘莘學子。

三、課程發展藍圖

*(一)厚植*關鍵能力：厚植孩子的語文、科學、數理、社會人文等各項基礎教育，成為他們邁向世界舞臺的最佳後盾與基石。
*(二)落實*品德教育：重視品德及生活教育的落實，涵養學生動靜得宜、大方有禮、自愛愛人的氣質，提倡服務學習的態度與習慣，營造溫馨互愛的學習樂園。
*(三)強化*語文教學：自辦英語千字王檢測制度，致力於課程及教學方法的研發，提昇學生的語文能力及英語聽說讀寫能力，提升溝通與領導力，培養具有國際觀及恢弘氣度的優質學童。
*(四)培養*環境倫理意識：運用更寮校園豐富多樣的生態特色，建置生態教學區、生態廊道、實驗農園等教學情境，發展更寮生態教師社群及小解說員團隊，深化環境倫理意識，發展現代公民優質素養。
*(五)深耕*閱讀教育：推動閱讀、共讀，提升發表能力，充實圖書設備，發展圖書館利用教育，建置多元圖書角、圖書專欄，讓書香滿校園，學習具廣度及深度。
*(六)激發*優勢智能：辦理小提琴、太鼓、國際標準舞、小小解說員、美術、書法、戲劇等多元社團，開發學生多元智慧潛能，提供學生適性教育、交流機會及發展舞臺。
*(七)健全*身心靈體魄：藉由體適能活動的推行，養成孩子們的運動習慣，充沛體力及耐力，為日後強健的體魄札穩根基，展現無窮的生命力。

教務處

一.發展特色課程

課程特色	特點
發展特色課程	小小解說員、陳昌植物園、更寮生態網
推動閱讀教育	閱讀認證、行動書箱、美力愛閱讀、雲水書車、讀報教育、晨間共讀、愛的書庫
課後照顧 補教教學	完善的課後照顧，課後免擔心 激勵學生向上，學習不漏接

二.豐富學習資源

資訊化環境	智慧教室、虛擬電子白板、資訊設備、無線環境成就學習無界限
獎助學金	學產基金會、一竹慈善會、賀聖宮、行天　、真武廟、玉山關懷學童專案、原住民獎助學金等，照顧弱勢家庭，表揚優秀學子
自行車	推動自行車教學，成就自行車任務-順「騎」自然的體驗學習
圖書館	建構圖書館利用及閱讀教育，形塑閱讀磐石基礎及愛閱學習文化



連結 「新北校園 App 」
即時掌握新北教育訊息
http://pts.ntpc.edu.tw/app

學務處

【健康體位靠三寶】
健康飲食.身體活動.充足睡眠
【規律用眼　3010】
請指導孩子用眼 30 分鐘休息 10 分鐘
【快樂刷牙　333】
3 餐飯後要刷牙　3 分鐘內要刷牙 刷牙至少 3 分鐘
【SH150 零時體育】
本學期活動包括：綜合球類(一年級) 呼拉圈(二年級) 跳繩(三.四年級)籃球(五.六年級)，多鼓勵孩子早睡早起到校做運動喔！
【更寮志工招募中】
別人的孩子好，我們的孩子才會好。
一起來種福田-歡迎加入更寮志工團隊。意者請洽衛生組盧老師。
【校園通行證.安全看得見】
進出校門接送學童請至守衛室以證換取通行證方能進入，感謝您一同維護學童安全。
【龍隊招募中】
本校龍隊歷史悠久，課程兼顧體能訓練、團隊合作、肢體美學、節奏律動，聘請專業教練至校指導，歡迎四五年級同學報名參加，意者請洽體育組林老師。
【更寮國小榮譽護照啟動】
看見孩子的亮點，鼓勵孩子自我挑戰，期許孩子在沒人看見的地方仍然能做對的事。
【學生請假專線】02-29824591*700
學生請假請家長向導師來電請假，以維護學生安全。



總務處

一、蛻變中的更寮

今年的更寮即將展開嶄新的一頁，配合教育部 106-108 年度老舊校舍整建補強工程，進行校舍改建工程，地上四樓層的教學行政大樓，包含教學空間、行政辦公室及面對生態園的一樓圖書館，提供孩子多元學習與智能開展。

活動中心一樓將規劃為社區學習活動中心，展現學校社區一家親的鄉土情懷，彰顯學校社區共學共享的榮景。活動中心二樓與三樓的學生多元學習場域及大型多功能活動空間，更將更豐富學子及社區民眾的學習與休閒生活。

二、家長會招募家長會委員

家長會是家長學校溝通的橋樑，如果家長不了解學校教學也可透過家長會與家長溝通　，學校的教學設備、運動設施、走道設施、營養午餐的衛生等之安全也都是家長會關心之重點。 希望家長能踴躍加入家長會，成為學校最佳夥伴及後盾。連絡電話： 29824-591*500 謝主任

